

ISSN 2225-6016

# ВЕСТНИК

*Смоленской государственной  
медицинской академии*

*Том 13, №2*

2014



УДК 178.1+178.7

## АНАЛИЗ ТИПИЧНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИВЫЧНЫХ ИНТОКСИКАЦИЙ НА ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ

© Кузьменков А.Ю., Недзимовская Д.В., Матусков М.А.

Смоленская государственная медицинская академия, Россия, 214019, Смоленск, ул. Крупской, 28

*Резюме:* В статье представлены результаты анализа анкетирования по вопросам воздействия привычных интоксикаций (алкоголя и табакокурения) среди пациентов пульмонологического отделения ОГБУЗ «Клиническая больница №1» г. Смоленска (n=30 человек) с диагнозом хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ). Установлено влияние гендерного признака на структуру типичности воздействия привычных интоксикаций. Для мужчин характерно курение сразу после пробуждения (p<0,05), предпочтение сигарет «тяжелых» более «легким» (p<0,05), во время болезни они не ограничивают себя в курении (p<0,05). Для женщин типично воздержание от курения в запрещенных местах (p<0,05), они легче отказываются от утренней сигареты (p<0,05), выкуривают менее 15 сигарет в день (p<0,05). Мужчины, и женщины употребляют алкоголь 1 раз в неделю (p<0,05), в компании (p<0,05), не употребляют пиво чаще трех раз в неделю (p<0,05). В отличие от женщин мужчины отдают предпочтение одному виду спиртного (p<0,05), для них характерно употребление крепких алкогольных напитков (p<0,05), выпитый объем больше 200 мл. за вечер (p<0,05) и они отмечают улучшение настроения после употребления алкоголя (p<0,05).

*Ключевые слова:* привычные интоксикации, курение, алкоголизм, ХОБЛ

## ANALYSIS OF TYPICALITY OF EFFECTS OF HABITUAL INTOXICATION IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

Kuzmenkov A.Y., Nedzimovskaya D.V., Matuskov M.A.

Smolensk State Medical Academy, Russia, 214019, Smolensk, Krupskaya St., 28

*Summary:* The article presents the results of the analysis on the impact of questioning habitual intoxication (alcohol and tobacco) patients in the Pulmonology Department of the "Clinical Hospital N 1" of Smolensk (n=30 people) with the diagnosis of chronic obstructive pulmonary disease (COPD). The influence of gender on the tag structure of typical effects of habitual intoxication was studied. Men characteristically smoking immediately after awakening (p<0.05), preferring cigarettes "heavy" (p<0.05), did not limit smoking (p<0.05). Women typically refraining from smoking in prohibited areas (p<0.05), easier reject morning cigarettes (p<0.05) and smoked at least 15 cigarettes per day (p<0.05). With regard to alcohol, the men and women drink 1 time per week (p<0.05), in the company (p<0.05), do not drink beer more than three times per week (p<0.05). Unlike women men prefer one type of alcohol (p<0.05), they are characterized by the use of alcoholic beverages (p<0.05), drunk more than 200 ml. in the evening (p<0.05) and they noted improvement in their mood after alcohol consumption (p<0.05).

*Key words:* habitual intoxication, smoking, alcoholism, COPD

## Введение

Алкоголизм в развитых странах поражает около 7% населения. В Российской Федерации среди мужчин старше 15 лет страдают алкогольной зависимостью 10% населения, среди женщин – 1-3%. Если сегодняшние тенденции сохранятся, то, как считают учёные, в стране будут проживать 2075 г. примерно 50-55 млн. человек [1]. Население по состоянию здоровья находится в критическом состоянии (в настоящее время, как считают эксперты ВОЗ, по показателю «Уровень здоровья нации» Россия занимает 69 место в мире), в том числе, это связано и с алкоголизмом, так как коррелирующие с употреблением алкоголя заболевания дают очевидный рост (это хронические инфекционные заболевания, болезни сердца, легких, а так же других органов и систем) [4]. По статистике, курят 63% взрослого населения, из них каждая четвертая – женщина. По курению среди подростков страна находится на первом месте в мире. Во многих случаях курение является причиной хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), включая эмфизему и хронический бронхит. Риск смерти от бронхита и эмфиземы в 10 раз выше среди курящих мужчин и женщин [3]. Таким образом, алкоголизм и курение – прямая угроза национальной безопасности России.

Целью работы явилось провести анализ типичности обстоятельств воздействия привычных интоксикаций среди пациентов пульмонологического отделения Клинической больницы №1 г. Смоленска и сравнить результаты, полученные в группах опрошенных.

## Методика

Исследование проводилось путем анкетирования пациентов пульмонологического отделения ОГБУЗ «Клиническая больница №1» г. Смоленска. В анкетировании приняли участие 30 человек – 13 женщин и 17 мужчин. Возраст исследуемых варьировал от 50 до 70 лет.

Для изучения обстоятельств воздействия привычных интоксикаций (алкоголя и табакокурения) на респондентов авторами была подготовлена оригинальная анкета, включающая 16 вопросов (8 вопросов касающихся курения, 8 вопросов касающихся употребления алкоголя), на которые ответами были «да» или «нет».

Для обработки данных использовалась программа Excel MS Office 2007.

Выявлялись особенности проявления симптомов в номинальной дихотомической шкале у группы опрошенных мужчин и группы женщин с помощью бинаминального критерия Фишера. Выявленную типичность сравнивали между группами мужчин и женщин с помощью углового преобразования Фишера. Статистические гипотезы проверялись на уровне  $\alpha=0,05$ . Для получения несмещенных описательных характеристик использовался бутстреп анализ с количеством выборок равных 1000.

## Результаты исследования и их обсуждение

При анализе данных нами получены следующие результаты. Курение сразу после пробуждения типично для мужчин (0,65, доверительный интервал 95%: 0,12-0,59,  $p<0,05$ ), в то время как для женщин характерна иная ситуация (0,62, ДИ 95%: 0,39-0,92,  $p<0,05$ ). При сравнении между группами оказалось, что выкуривают сигарету буквально сразу после пробуждения мужчины (0,65, ДИ 95%: 0,12-0,59,  $p<0,05$ ), а женщины не курят сразу после сна. Для женщин типично воздержание от курения в запрещенных местах (0,69, ДИ 95%: 0,46-0,92,  $p<0,05$ ), в то же время среди мужчин одинаково часто можно встретить как воздерживающихся от курения в запрещенных местах, так и мужчин, которым воздержаться от курения сигареты трудно (0,53, ДИ 95%: 0,24-0,71,  $p>0,05$ ).

Таблица. Результаты анкетирования пациентов пульмонологического отделения ОГБУЗ «Клиническая больница № 1» г. Смоленска

Вопрос	Ответ «Да»	Ответ «Нет»
После пробуждения Вы сразу закуриваете сигарету?	16	14
Трудно ли для Вас воздержаться от курения в местах, где оно запрещено?	18	12
Вам трудно отказаться от первой сигареты утром?	13	17
Вы выкуриваете больше 15 сигарет в день?	13	17
Курите ли Вы чаще в первые часы после пробуждения, по сравнению с другим временем дня?	16	14
Курите ли Вы и тогда, когда болеете и лежите в постели большую часть дня?	18	12
Вы предпочитаете сигареты с более высоким содержанием никотина «лёгким» сигаретам?	14	16
Вдыхаете ли Вы дым?	19	11
Вы позволяете себе выпить один раз в неделю?	7	23
Алкоголь улучшает Ваше настроение?	17	13
Вы употребляете алкогольные напитки только по праздникам?	18	12
Употребляете ли Вы алкогольные напитки только в компании?	24	6
Позволяете ли Вы себе выпить пиво чаще, чем три раза в неделю?	7	23
Вы не отдаете предпочтение одному виду спиртного?	15	15
Предпочитаете ли Вы крепкие спиртные напитки (водка, коньяк и т.п.)?	13	17

При сравнении выявленных типичностей между группами оказалось, что женщины с большей вероятностью откажутся от сигареты, нежели мужчины (0,69, ДИ 95%: 0,46-0,92,  $p < 0,05$ ). По данным исследования женщинам гораздо легче отказаться от утренней сигареты (0,69, ДИ 95%: 0,46-0,92,  $p < 0,05$ ), в то время как мужчинам с равной вероятностью трудно или легко отказаться от сигареты утром (0,53, ДИ 95%: 0,24-0,71,  $p > 0,05$ ). Среди опрошенных женщин не было выявлено куривших более 15 сигарет в день (0,69, ДИ 95%: 0,46-0,92,  $p < 0,05$ ), в то же время среди мужчин одинаково часто можно встретить тех, кто курит более 15 сигарет в день, так и тех, кто выкуривает значительно меньше (0,53, ДИ 95%: 0,24-0,71,  $p > 0,05$ ). При сравнении типичностей между группами оказалось, что женщины курят менее 15 сигарет в день, в отличие от мужчин (0,69, ДИ 95%: 0,46-0,92,  $p < 0,05$ ). В группе мужчин типично курение во время болезни (0,65, ДИ 95%: 0,41-0,88,  $p < 0,05$ ), а женщины одинаково часто как ограничивают себя в курении во время болезни, так и продолжают курить, не ограничивая количество сигарет (0,54, ДИ 95%: 0,23-0,77,  $p > 0,05$ ). При сравнении типичностей между группами оказалось, что во время болезни не ограничивают себя в курении мужчины (0,65, ДИ 95%: 0,41-0,88,  $p < 0,05$ ). Для мужчин типично предпочтение сигарет «тяжелых» более «легким» (0,65, ДИ 95%: 0,41-0,88,  $p < 0,05$ ), в то время как для женщин характерна другая ситуация (0,77, ДИ 95%: 0,54-1) ( $p < 0,05$ ). При сравнении типичностей между группами выяснилось, что мужчины предпочитают «тяжелые» сигареты (0,65, ДИ 95%: 0,41-0,88,  $p < 0,05$ ), а женщины так называемые «легкие» сигареты.

Как для мужчин (0,71, ДИ 95%: 0,47-0,94,  $p < 0,05$ ), так и для женщин (0,85, ДИ 95%: 0,62-1,  $p < 0,05$ ) одинаково типично употребление алкоголя 1 раз в неделю. Для мужчин типично улучшение настроения после употребления алкоголя (0,82, ДИ 95%: 0,65-1,  $p < 0,05$ ), а женщины улучшение настроения не отмечают (0,77, ДИ 95%: 0,54-1,  $p < 0,05$ ). При сравнении типичностей признаков между группами выяснилось, что после приема алкоголя настроение улучшается чаще у мужчин. Как для женщин (0,85, ДИ 95%: 0,62-1,  $p < 0,05$ ), так и для мужчин (0,77, ДИ 95%: 0,53-0,94,  $p < 0,05$ ) оказалось типичным употребление алкоголя в компании. В свою очередь, при сравнении типичностей между группами для женщин оказалось наиболее типичным употребление алкоголя исключительно в компании (0,85, ДИ 95%: 0,62-1,  $p < 0,05$ ). Для женщин характерно, что они не употребляют пиво чаще трех раз в неделю (0,85, ДИ 95%: 0,62-1,  $p < 0,05$ ), для мужчин характерна аналогичная ситуация (0,71, ДИ 95%: 0,47-0,94,  $p < 0,05$ ). Женщины отдают предпочтение разным видам спиртного (0,77, ДИ 95%: 0,54-1,  $p < 0,05$ ), а мужчины – одному виду спиртного (0,59, ДИ 95%: 0,35-0,82,  $p < 0,05$ ). Для мужчин характерно употребление крепких алкогольных напитков (0,59, ДИ 95%: 0,35-0,82,  $p < 0,05$ ), в отличие от женщин, которые предпочитают более легкие напитки (0,77, ДИ 95%: 0,54-1,0,  $p < 0,05$ ). Мужчины выпивают больше 200 мл алкоголя за вечер (0,59, ДИ 95%: 0,35-0,82,  $p < 0,05$ ), а для женщин типично употребление меньшего количества алкоголя за вечер (0,77, ДИ 95%: 0,54-1,0,  $p < 0,05$ ).

Полученные результаты о табакокурении сходны с данными многих исследовательских работ, основанных на анкетировании пациентов с ХОБЛ [5, 6]. Отмечается значительная приверженность мужчин к курению: выкуривание более 15 сигарет в день, предпочтение «тяжелых» видов сигарет, невозможность отказа от утренней сигареты, курения во время болезни [5, 6]. Полученные нами данные в плане алкоголя сходны с результатами ранее проведенных работ, которые демонстрировали одинаковое предпочтение, как и у мужчин, так и у женщин, к распиванию спиртных напитков в компании, «по праздникам», но не реже 1 раза в неделю [2]. По вопросам употребления крепких алкогольных напитков, объема выпитого за вечер и цели, достигаемой употреблением алкоголя (повышение настроения), в нашей работе также были продемонстрированы результаты, сходные с данными других авторов [2, 7].

## Вывод

Выявлено статистически значимое влияние гендерного признака на структуру типичности воздействия привычных интоксикаций. Так для мужчин характерно курение сразу после пробуждения, предпочтение сигарет «тяжелых» более «легким», во время болезни они не ограничивают себя в курении. Для женщин типично воздержание от курения в запрещенных местах, они легче отказываются от утренней сигареты, выкуривают менее 15 сигарет в день. Что касается употребления алкоголя, то и мужчины, и женщины выпивают 1 раз в неделю, в компании, не употребляют пиво чаще трех раз в неделю. В отличие от женщин мужчины отдают предпочтение одному виду спиртного, для них характерно употребление крепких алкогольных напитков, выпитый объем больше 200 мл за вечер и они отмечают улучшение настроения после употребления алкоголя.

## Литература

1. Гоголева А.В. Аддиктивное поведение и его профилактика. – М.: Изд.: НПО МОДЭК, 2003. – 240 с.
2. Нурғалиева А.М. Взгляд пациентов на проблему алкоголизма в обществе // Бюл. мед. Интернет-конференций. – V.3, Is.3. – 2013. – P. 776-776.
3. de Marco R., Accordini S., Marcon A. et al. Risk factors for chronic obstructive pulmonary disease in a European cohort of young adults // Am. J. Respir. Crit. Care Med. – 2011. – V.183. – P. 891-897.
4. World Health Report. Geneva: World Health Organization // Available from URL: <http://www.who.int/whr/2000/en/statistics.htm>. 2000.
5. Tashkin D.P., Murray R.P. Smoking cessation in chronic obstructive pulmonary disease // Respir. Med. – 2009. – V.103, N7. – P. 963-974.
6. Andreas S., Hering T., Mühlig S. et al. Smoking cessation in chronic obstructive pulmonary disease: an effective medical intervention // Dtsch. Arztebl. Int. – 2009. – V.106, N16. –P. 276-282.
7. Greene C.C., Bradley K.A., Bryson C.L. et al. The association between alcohol consumption and risk of COPD exacerbation in a veteran population // Chest. – 2008. – V.134, N4. – P. 761-707.

## Информация об авторах

*Матусков Михаил Анатольевич* – кандидат медицинских наук, доцент кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф с курсом последипломного образования ГБОУ ВПО «Смоленская государственная медицинская академия» Минздрава России. E-mail: metod.sigma@gmail.com

*Недзимовская Дарья Валентиновна* – обучающаяся ГБОУ ВПО «Смоленская государственная медицинская академия» Минздрава России. E-mail: nedzimule4ka@mail.ru

*Кузьменков Алексей Юрьевич* – обучающийся ГБОУ ВПО «Смоленская государственная медицинская академия» Минздрава России. E-mail: kuzmenkov111@mail.ru