

ISSN 2225-6016

ВЕСТНИК

*Смоленской государственной
медицинской академии*

Том 14, №2

2015



КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА**ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ**

УДК 613.81/.84(486)

**ГЕНДЕРНЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ АСПЕКТЫ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ НАРКОМАНИЙ
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**© Лелевич В.В.^{1,2}, Винацкая А.Г.¹, Лелевич С.В.², Тищенко Е.М.², Коноразов И.И.³¹Центр мониторинга за наркотиками и наркопотреблением УО «Гродненский государственный медицинский университет», Республика Беларусь, 230009, Гродно, ул. Горького, 80²УО «Гродненский государственный медицинский университет», Республика Беларусь, 230009, Гродно, ул. Горького, 80³Министерство здравоохранения Республики Беларусь, 220048, Минск, ул. Мясникова, 39

Резюме: Исследованы гендерные и возрастные аспекты распространенности наркопотребления в Республике Беларусь на основе анализа данных наркологической службы Министерства здравоохранения. Объектом исследования явились пациенты с синдромом зависимости от наркотических и ненаркотических психоактивных веществ, состоящие на наркологическом учете Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Анализ информации на потребителей ПАВ проводился по социально-эпидемиологическим и медицинским параметрам, которые рассчитывались из регистрационных карт наркопотребителей, впервые выявленных и снятых с учета в наркологических учреждениях республики. Обнаружены существенные гендерные и возрастные различия в распространенности отдельных групп психоактивных веществ – опиоидных наркотиков, каннабиноидов, ингалянтов, седативных и снотворных препаратов. Представленные данные свидетельствуют о необходимости учета гендерных и возрастных особенностей при разработке профилактических мер противодействия распространению наркоманий.

Ключевые слова: возрастные и гендерные особенности, наркологический учет, психоактивные вещества

**GENDER AND AGE ASPECTS OF THE PREVALENCE OF DRUG ABUSE IN THE REPUBLIC
OF BELARUS**Lelevich V.V.^{1,2}, Vinitskaya A.G.¹, Lelevich S.V.², Tishchenko Ye.M.², Konorazov I.I.³¹Drug Use Monitoring Center of Grodno State Medical University, Republic of Belarus, 230009, Grodno, Gorky St., 80²Grodno State Medical University, Republic of Belarus, 230009, Grodno, Gorky St., 80³Ministry of Health of the Republic of Belarus, 230048, Minsk, Myasnikov St., 39

Summary: Gender and age differences in incidences of drug abuse have been investigated on the basis of official data of the Narcological Service of the Ministry of Health of the Republic of Belarus. The study involved patients with addictions syndrome to narcotic drugs and nonnarcotic psychoactive substances, registered in drug abuse reports of the Ministry of Health. Analysis of patients abused to psychoactive substances was performed on the basis of social and epidemiologic parameters given in registration charts of firstly diagnosed patients and taken off the National Narcological Register. Dependence on certain drugs (opioids, cannabinoides, inhalants, tranquilizers, and sedatives) was been shown to correlate with gender and age of registered drug abusers. The data obtained confirm the necessity of gender and age-related studies on drug abuse prevalence. They can be of practical use for development of preventive activities to combat the spread of drug addiction.

Key words: gender and age aspects, Narcological Register, psychoactive substances

Введение

В Республике Беларусь учет потребителей различных психоактивных веществ (ПАВ) параллельно проводится наркологическими учреждениями Министерства здравоохранения и Министерством внутренних дел. Наркологическая служба Министерства здравоохранения Республики Беларусь (МЗ РБ) представляет собой сеть специализированных амбулаторных и стационарных подразделений в системе медицинского обслуживания населения, осуществляющих лечебно-профилактическую, медико-социальную и медико-юридическую помощь больным алкоголизмом и наркоманией. Эти подразделения взаимодействуют с правоохранительными органами, другими учреждениями здравоохранения, с различными министерствами, ведомствами и общественными организациями. В системе здравоохранения РБ используется наркологический учет, или регистр не анонимных пациентов, которые находятся под диспансерным наблюдением в территориальных наркологических учреждениях в связи с употреблением наркотических и токсикоманических веществ и алкогольной зависимостью.

Проводимый в республике эпидемиологический мониторинг указывает на такие неблагоприятные тенденции наркологической ситуации, как снижение среднего возраста потребителей ПАВ, преимущественное распространение кустарных наркотиков и проблемного (инъекционного) способа их употребления, появление новых синтетических наркотиков [3-6]. Неблагоприятной тенденцией является факт вовлечения в число потребителей наркотиков молодежи, в том числе учащихся различных учебных заведений [1]. В разные годы наблюдения [3, 4], удельный вес женщин, злоупотребляющих различными ПАВ и состоявших на наркологическом учете МЗ РБ, варьировал от 15 до 20%.

Целью настоящего исследования явилось изучение гендерных и возрастных особенностей распространенности употребления наркотиков в Республике Беларусь на основе анализа данных наркологической службы Министерства здравоохранения.

Методика

Объектом исследования явились пациенты с синдромом зависимости от наркотических и ненаркотических ПАВ (МКБ-10: F11.2–F16.2, F18.2–F19.2) и лица, с пагубным их употреблением (МКБ-10: F11.1–F16.1, F18.1–F19.1), состоящие на наркологическом учете Министерства здравоохранения Республики Беларусь по состоянию на 1 января 2014 г. Анализ информации на потребителей ПАВ проводился по социально-эпидемиологическим и медицинским параметрам, которые рассчитывались из регистрационных карт наркопотребителей, впервые выявленных и снятых с учета в наркологических учреждениях республики. Данные из регистрационных карт вводились в компьютерную базу данных и подвергались статистической обработке. Для расчета показателя «распространенность потребления психоактивных веществ» (суммарного количества потребителей ПАВ, состоящих на учете на конец года в расчете на 100 тыс. населения) использовались сведения Национального статистического комитета Республики Беларусь о народонаселении республики.

Результаты исследования и их обсуждение

На начало 2014 г. в наркологических учреждениях МЗ РБ состояло на учете 15840 потребителей наркотических и ненаркотических ПАВ. Общереспубликанский показатель распространенности потребления ПАВ на 100 тысяч населения республики составил 167,3 человек и вырос в 1,5 раза по сравнению с уровнем 2007 г. (109,6 чел. на 100 тыс. населения) [6]. По данным Национального научного центра наркологии Минздрава России в 2013 г. во всех регионах РФ было зарегистрировано 532895 потребителей наркотиков, включая больных наркоманией и лиц, употребляющих наркотики с вредными последствиями. В расчете на 100 тыс. населения России суммарный показатель учтенной распространенности психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением различных ПАВ составил: 371,8 – для наркотиков, 19,5 – для ненаркотических ПАВ [8]. Следовательно, в РФ суммарный показатель распространенности потребления всех видов ПАВ почти в 2,4 раза превысил аналогичный показатель в Белоруссии.

В 2013 г. на наркологическом учете МЗ РБ состояли 13416 мужчин и 2424 женщины, что составило 305 и 48 человек в расчете на 100 тыс. мужского и женского населения республики (соотношение «мужчины/женщины» – 6,3/1). Сравнение этих данных с уровнем 2007 г. показало параллельное

увеличение численности зарегистрированных потребителей ПАВ обоих полов, однако мужчины чаще попадали в поле зрения наркологической службы. Так, за период 2007-2013 гг. численность выявленных мужчин, злоупотребляющих ПАВ, выросла на 56%, а женщин – на 47%. В 2007 г. показатели распространенности наркопотребления среди мужчин и женщин Белоруссии составляли 195,8 и 32,6 на 100 тыс. населения соответствующего пола [7].

Эпидемиологические исследования, проведенные в разных странах, свидетельствуют о том, что употребление наркотиков является скорее «мужским феноменом» [2, 10]. С нейробиологической точки зрения различия среди мужчин и женщин в уровне проблем, связанных с приобщением к употреблению ПАВ, могут быть обусловлены гормонально опосредованными различиями в нейрохимических реакциях в ответ на введение наркотика [9].

На 1 января 2014 г. в наркологических учреждениях Белоруссии состояли на учете мужчины в возрасте от 9 до 72-лет. Возрастной диапазон женщин – потребителей ПАВ варьировал от 11 до 67 лет. Однако подавляющее большинство официально зарегистрированных потребителей ПАВ в Белоруссии принадлежали к возрастному диапазону от 20 до 39 лет – 77,4% мужчин и 76,5% женщин (рис. 1).

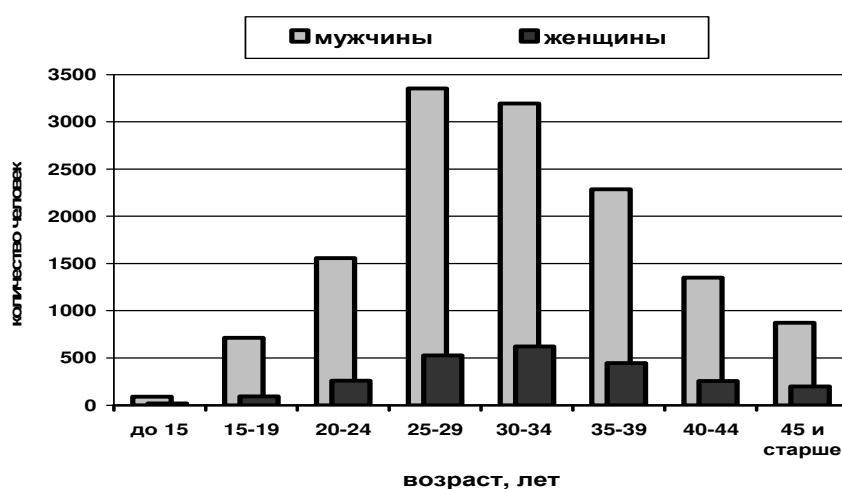


Рис. 1. Возрастное распределение мужчин и женщин, зарегистрированных на наркологическом учете МЗ РБ по состоянию на 1.01.2014 г.

Мужчины преобладали во всех возрастных группах учтенных наркопотребителей. Однако чем старше была анализируемая группа наркопотребителей, тем больше в ней было женщин, злоупотребляющих ПАВ. Так, среди молодых потребителей ПАВ в возрасте до 15 и 15-19 лет, удельный вес женщин составлял 10,6% и 11,6%, соответственно. В то же время, в возрастной группе пациентов от 45 лет, доля женщин составила 18,6%.

Ранее нами было установлено, что потребители ПАВ, проживающие в разных регионах Белоруссии, различались по целому ряду социально-эпидемиологических параметров, включая соотношения полов, возрастными особенностями и предпочтению различных видов ПАВ [6]. Мы исследовали особенности распространения отдельных видов психоактивных веществ среди наркопотребителей разных возрастов (табл.), а также среди мужчин и женщин, состоявших на наркологическом учете МЗ РБ в 2013 г. (рис. 2 и 3).

В 2013 г. большинство учтенных наркопотребителей Белоруссии употребляли опийные наркотики – 69,4%. Вторыми по распространенности ПАВ среди наркопотребителей на учете явились каннабиноиды (препараты конопли и синтетические каннабиноиды) – 18,1%, третьими по распространенности – ингалянты 7%. Потребители других основных группа психоактивных веществ распределились следующим образом: психостимуляторов (амфетамины, эфедрон и др.) – 4%; седативных и снотворных препаратов (бензодиазепины, барбитураты) – 2%; галлюциногенов – 1%; побочных ненаркотических веществ – 1,8% (табл.). Подавляющее большинство учтенных потребителей опиатов и опиоидов вводили наркотики инъекционно – 95,3%, а 65,4% из опийных потребителей имели диагноз «синдром зависимости от опиоидов».

Таблица. Распределение наркопотребителей, состоявших на наркологическом учете МЗ РБ на 1.01.2014 г., по возрасту и виду употребляемого психоактивного вещества (ПАВ)

Категория ПАВ	Возраст, лет						
	до 15	15-19	20-24	25-29	30-34	35 и старше	Все возрасты
Опийные наркотики, в т.ч.	0	39	652	2326	3076	4655	10748
Опий	0	29	509	1819	2265	3772	8394
Героин	0	1	23	77	187	234	522
Морфин	0	4	21	92	118	121	356
Кодеин	0	0	2	8	15	5	30
Метадон *	0	0	28	126	208	211	573
Каннабиноиды, в т.ч.	21	381	698	1000	422	280	2802
Курительные смеси *	19	208	67	19	10	11	334
Ингалянты	67	293	294	273	76	78	1081
Психостимуляторы	2	16	121	211	148	122	620
Галлюциногены	16	60	23	27	9	21	156
Седативные и снотворные препараты, побочные средства	2	18	26	44	84	259	433
Сумма	108	807	1814	3881	3815	5415	15840

Примечание: * – включая случаи сочетанного употребления наркотика и других ПАВ



Рис. 2. Доля потребителей различных психоактивных веществ среди мужчин, состоявших на наркологическом учете МЗ РБ на 1.01.2014 г.



Рис. 3. Доля потребителей различных психоактивных веществ среди женщин, состоявших на наркологическом учете МЗ РБ на 1.01.2014 г.

В зависимости от возраста удельный вес потребителей различных ПАВ распределился следующим образом (табл.). Так, немногочисленная группа детей и подростков в возрасте от 9 до 14 лет характеризовалась отсутствием лиц, применяющих инъекционные наркотики. В этой возрастной группе наиболее распространенным видом злоупотребления ПАВ оказалось вдыхание паров летучих растворителей (ацетон, бензин, клей) – 62% случаев. Обращает внимание также высокий процент 9-14-летних подростков, употребляющих курительные наркотики. В целом каннабиноиды (марихуану и курительные смеси, содержащие синтетические каннабиноиды) употребляли 19,4% зарегистрированных подростков. Употребление курительных смесей типа «Спайс» было выявлено у 17,6% подростков этой возрастной группы. Помимо этого, 16 подростков (14,8%) были зарегистрированы на наркологическом учете после отравления атропинсодержащими растениями: дурманом обыкновенным (*Datura stramonium L.*), беленой черной (*Hyoscyamus niger L.*).

В Белоруссии первые единичные случаи употребления курительных смесей, содержащих синтетические каннабиноиды и психостимуляторы, появились в 2012 г. С этого времени значительно выросло выявление лиц, употребляющих эти наркотики. Так, только за 1 квартал 2014 г. наркологическими учреждениями республики было зарегистрировано 266 потребителей курительных смесей, из которых 48% проживали в г. Минске. В то же время, за весь 2013 г. на наркологическом учете было зарегистрировано 334 случаев употребления этих смесей, причем 62% из них были молодые люди в возрасте от 15 до 19 лет.

С увеличением возраста среди белорусских наркопотребителей постепенно растет численность лиц, предпочитающих инъекционные наркотики опийной группы, на фоне снижения доли потребителей типичных «молодежных» ПАВ – ингалянтов, галлюциногенов и каннабиноидов (таблица). Так, среди 20-24 летних наркопотребителей удельный вес потребителей опийных наркотиков составил уже 36%, из которых преобладало инъекционное введение опия экстракционного, метадона и героина. В то же время удельный вес потребителей курительных наркотиков в этой возрастной группе уменьшилась до 38,5%, ингалянтов – до 16,2%, галлюциногенов – до 1,3%. В этой группе, отмечена самая высокая доля потребителей психостимуляторов, в основном, амфетаминов – 6,7% от всех учтенных наркопотребителей 20-24 лет.

Среди наркопотребителей старше 25 лет удельный вес лиц, употребляющих опийные наркотики, варьировал от – 60% в группе 25-29-летних, до 86% в группе потребителей старше 35 лет.

В 2013 г., половина всех учтенных наркопотребителей Белоруссии (53%) употребляли экстракционный опий, изготавливаемый из зерен и соломы растений рода *Papaver*. Доли потребителей героина составила – 2,2%, нелегального метадона – 3,6%, морфина и кодеина – 2,2%, трамадола – 1%.

Потребители опиатов и опиоидов разных возрастов предпочитали различные виды опийных наркотиков. Так, среди 15-19 летних белорусских потребителей ПАВ удельный вес лиц, предпочитающих экстракционный опий, составил всего 3,6%. Наркопотребители старших возрастов в большей степени употребляли опийные наркотики, и преимущественно – экстракционный опий. В группе учтенных потребителей ПАВ в возрасте 40-лет и старше доля лиц, употребляющих экстракционный опий, составляла уже 68,4%. Употребление метадона, героина и морфина было распространено в основном в возрастных группах от 20 до 39 лет (табл.).

Завоз в республику синтетических опиоидов способствовал появлению случаев регистрации на учете потребителей синтетических и полусинтетических опийных наркотиков [5]. В последние годы в Белоруссии участились случаи употребления синтетических опиоидов – трамадола, фентанила, 3-метилфентанила и декстрометорфана. В связи с тем, что кодеин-содержащие препараты отпускаются только по рецепту, в Белоруссии не были зарегистрированы случаи употребления дезоморфина.

С увеличением возраста уменьшалась численность потребителей производных конопли и курительных смесей, галлюциногенов и психостимуляторов. Если каннабиноиды употребляли только 25,8% учтенных наркопотребителей в возрасте от 25 до 29 лет, то в возрастной группе старше 35 лет их удельный вес составил всего 5,2%. В то же время, злоупотребление седативными и снотворными препаратами, а также побочными средствами было больше характерно для наркопотребителей старших возрастов. Так, 58% потребителей этих психоактивных веществ были старше 40 лет (табл.).

В предыдущих исследованиях были показаны гендерные различия в распространенности различных наркотиков среди белорусских потребителей ПАВ. Во все годы наблюдения процент выявленных потребителей опийных наркотиков был высок как среди мужчин, так и среди женщин [6, 7]. По данным за 2013 г. опиаты и опиоиды употребляли 79,2% женщин и 65,8% мужчин, состоявших на наркологическом учете МЗ РБ. В то же время, курение препаратов каннабиса и курительных смесей типа «Спайс» было более характерно для мужчин. В 2013 г. доля мужчин, употребляющих каннабиноиды, составила 19,9%, что превысило долю женщин, употребляющих эти наркотики (5,2%) (рис. 2 и 3). Среди 334 потребителей курительных смесей, состоявших на учете в наркологических учреждениях республики в 2013 г, доля женщин составили только 8% (27 случаев).

Помимо различий в предпочтении к вышеуказанным наркотикам, мужчины чаще употребляли ингалянты (7,3% мужчин против 4,2% женщин), психостимуляторы 94,1% мужчин против 3% женщин. В то же время среди женщин на учете было больше случаев немедикаментозного употребления седативных и снотворных препаратов, а также побочных средств (7,6% против 1,8% мужчин).

Проведенные исследования свидетельствуют о значительно меньших масштабах наркотизации населения Республики Беларусь, по сравнению с Российской Федерацией. Тем не менее, прозрачность границ и высокие темпы миграции населения способствуют формированию общих особенностей наркопотребления в этих странах. К ним относятся преобладание опийных наркотиков и инъекционного способа употребления ПАВ, преимущественное приобщение к ПАВ мужчин, и молодых возрастных групп. Представленные данные свидетельствуют также о необходимости учета гендерных и возрастных особенностей распространения наркоманий в стране при разработке профилактических мер противодействия распространению наркоманий.

Таким образом, анализ информации на официально зарегистрированных потребителях ПАВ в Беларуси свидетельствует о существенных гендерных и возрастных различиях в уровне распространенности различных психоактивных веществ.

Выводы

1. В Республике Беларусь злоупотребление наркотическими и ненаркотическими психоактивными веществами в большей степени распространяется среди мужчин, по сравнению с женщинами. В 2013 г. на наркологическом учете МЗ РБ состояли 305 мужчин и 48 женщин в расчете на 100 тыс. населения республики соответствующего пола.
2. Большинство мужчин и женщин, состоявших на учете в наркологических учреждениях МЗ РБ, употребляли наркотики опийной группы, в основном – экстракционный опий. В гораздо меньшей степени было распространено употребление нелегального метадона, героина и других опиатов и опиоидов. В 2013 г. удельный вес потребителей опиатов и опиоидов среди мужчин составил – 65,8%, среди женщин – 79,2%.

3. Обнаружены гендерные различия в распространенности отдельных видов ПАВ. В 2013 г. доля мужчин – потребителей каннабиноидов, превышала долю женщин, употребляющих аналогичные курительные наркотики (19,9% мужчин против 5,2% женщин). Мужчины также чаще становились на учет по употреблению ингалянтов и психостимуляторов. В то же время, доля женщин, злоупотребляющих седативными, снотворными и побочными препаратами (7,6%), превысила удельный вес мужчин, злоупотребляющих этими ПАВ (1,8%).
4. В 2013 г. возрастной диапазон мужчин и женщин, зарегистрированных на наркологическом учете МЗ РБ, варьировал от 9 до 72 лет. Однако подавляющее большинство учтенных наркопотребителей в Белоруссии были в возрасте от 20 до 39 лет.
5. Наркопотребители разных возрастов отличались предпочтением отдельных видов ПАВ. Так, в младших возрастных группах учтенных потребителей преобладали потребители ингалянтов, препаратов каннабиса, включая курительные наркотики, содержащие синтетические каннабиноиды. Инъекционное введение опийных наркотиков встречается только у наркопотребителей старше 20 лет, причем доля лиц, употребляющих эти наркотики, возрастает по мере увеличения возраста потребителя ПАВ.

Литература

1. Козловский А.В., Виницкая А.Г., Разводовский Ю.Е. Социально-эпидемиологическая характеристика несовершеннолетних потребителей психоактивных веществ // Мед. панорама. – 2008. – №13. – С. 49-51.
2. Кошкина Е.А., Киржанова В.В. Современное состояние наркоситуации в России по данным государственной статистики // Наркология. – 2009. – №8. – С. 41-46.
3. Лелевич В.В., Козловский А.В., Виницкая А.Г., Максимчук В.П. Наркопотребление и незаконный оборот наркотиков в Республике Беларусь. – Минск: Альтиора, 2006. – 46 с.
4. Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Лелевич С.В., Разводовский Ю.Е. Наркопотребление и незаконный оборот наркотиков в Республике Беларусь. – Минск: ООО «Полиграф», 2011. – 141 с.
5. Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Лелевич С.В., Разводовский Ю.Е. Некоторые аспекты наркопотребления в Республике Беларусь // Вопр. наркологии. – 2013. – №3. – С. 14-21.
6. Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Разводовский Ю.Е., Лелевич С.В. Региональные особенности наркологической ситуации в Республике Беларусь. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 168 с.
7. Разводовский Ю.Е., Виницкая А.Г., Лелевич В.В. Гендерные аспекты распространенности злоупотребления наркотиками в Беларуси // Наркология. – 2010. - №11. – С. 22-27.
8. ФГБУ «Национальный научный центр наркологии» Минздрава России. Основные показатели деятельности наркологической службы в РФ в 2012-2013 гг. (статистический сборник). М., 2014.
9. Carroll M.E., Lynch W.J., Roth M.E. Biological basis of sex differences in drug abuse: preclinical and clinical studies // Psychopharmacol. – 2002. – V.164, N2. – P. 121-137.
10. Degenhardt L., Chiu W-T., Sampson N. et al. Toward a global view of alcohol, tobacco, cannabis and cocaine use: findings from the WHO World Mental Health Surveys // PLoS Med. – 2008 – V.5, N7. – P. 1053-1067.

Информация об авторах

Лелевич Владимир Валерьянович – доктор медицинских наук, профессор, руководитель Центра мониторинга за наркотиками и наркопотреблением УО «Гродненский государственный медицинский университет», заведующий кафедрой биологической химии УО «Гродненский государственный медицинский университет». E-mail: tishchenko.60@mail.ru

Виницкая Анна Георгиевна – кандидат биологических наук, доцент, ведущий научный сотрудник Центра мониторинга за наркотиками и наркопотреблением УО «Гродненский государственный медицинский университет». E-mail: tishchenko.60@mail.ru

Лелевич Сергей Владимирович – кандидат медицинских наук, доцент кафедры клинической лабораторной диагностики и аллергологии УО «Гродненский государственный медицинский университет». E-mail: tishchenko.60@mail.ru

Тищенко Евгений Михайлович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения УО «Гродненский государственный медицинский университет». E-mail: tishchenko.60@mail.ru

Коноразов Иван Иванович – кандидат медицинских наук, главный нарколог Министерства здравоохранения Республики Беларусь. E-mail: tishchenko.60@mail.ru