

ISSN 2225-6016

ВЕСТНИК

*Смоленской государственной
медицинской академии*

Том 19, №1

2020



ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

УДК 613.98(470.332)

07.00.10 История науки и техники

**РАЗВИТИЕ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
(ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР)**© Голованова Е.Д.¹, Шлягер Е.В.², Титова Н.Е.¹¹ Смоленский государственный медицинский университет, Россия, 214019, Смоленск, ул. Крупской, 28² Смоленский областной клинический госпиталь для Ветеранов Войн, Россия, 214018, Смоленск, пр-т Гагарина, 25*Резюме*

Цель. Анализ 20-летнего этапа в развитии гериатрической службы Смоленского региона в аспекте педагогической, научно-исследовательской и практической деятельности.

Методика. В работе над заявленной темой было использовано несколько видов различных источников: архивные данные учебно-методических материалов кафедры терапии, функциональной и ультразвуковой диагностики и кафедры общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии факультета дополнительного профессионального образования СГМУ, материалы научных отчетов данных кафедр за период 2000-2020 гг., данные архива Госпиталя для Ветеранов Войн – приказы, методические рекомендации МЗ РФ, постановления правительства. Все исследованные материалы были разделены на три тематические рубрики: педагогический процесс, проведенные научно-исследовательские работы и развитие медицинской службы по профилю «гериатрия».

Результаты. Исторически, учебно-методическими «центрами» для совершенствования оказания помощи пациентам пожилого и старческого возраста являлись госпиталь для Ветеранов Войн, где происходило накопление «опыта» работы с пациентами старших возрастных групп среди врачей различных специальностей, но в основном терапевтов, неврологов и психиатров а также сестринского персонала. Использование стационаров госпиталя как клинических баз для последипломной подготовки врачей и додипломного обучения студентов лечебного факультета по специальности «гериатрия» явилось оптимальной тактикой для совершенствования педагогического процесса в этой области медицины. Контингент пациентов госпиталей представлен тремя возрастными группами – пожилого, старческого и возраста «долгожителей», что дает широкий простор для научной деятельности: изучение вопросов эпидемиологии возраст-ассоциированных заболеваний, особенностей диагностики гериатрических синдромов, изучение различных аспектов фармакотерапии у пациентов старших возрастных групп. Проведение статистического анализа изменения численности населения в различных возрастных группах позволяет рассчитать потребности региона в специалистах по профилю «гериатрия», определить их маршрутизацию в соответствующие ЛПУ, определить потребности в подготовке специалистов данного профиля для амбулаторно-поликлинического звена, организовать диспансеризацию граждан старше трудоспособного возраста в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению Смоленского региона.

Заключение. Развитие гериатрической службы является приоритетным направлением для здравоохранения. В связи с резким увеличением количества пациентов старших возрастных групп, обслуживаемых врачами первичного звена.

Ключевые слова: гериатрия, последипломная подготовка врачей, гериатрический центр, пожилой возраст

DEVELOPMENT OF GERIATRIC SERVICES IN THE SMOLENSK REGION (HISTORICAL REVIEW)

Golovanova E.D.¹, Schlyager E.V.², Titova N.E.¹¹Smolensk State Medical University, 28, Krupskoj St., 214019, Smolensk, Russia²Smolensk Regional Clinical Hospital for War Veteran, 25, Gagarina Av., 214018, Smolensk, Russia

Abstract

Objective. Analysis of the 20-year stage in the development of the geriatric service of the Smolensk region in the aspect of pedagogical, research and practical activities.

Methods. Several types of different sources were used in the work on the stated topic: archival data from the teaching materials of the Department of Therapy, Functional and Ultrasound Diagnostics and the Department of General Medical Practice, outpatient therapy with the course of Geriatrics of the Faculty of Continuing Professional Education of SSMU, materials of scientific reports from these departments for the period 2000 -2020, data from the archive of the Hospital for War Veterans - orders, guidelines of the Ministry of Health of the Russian Federation, government decrees. All the materials studied were divided into three thematic sections: the pedagogical process, research work and the development of the medical service according to the profile of "geriatrics".

Results. Historically, training centers for improving care for elderly and senile patients were hospitals for War Veterans, where there was an accumulation of "experience" in working with older patients among doctors of various specialties, but mainly therapists, neurologists and psychiatrists as well as nursing staff. The use of hospitals as clinical bases for postgraduate training of doctors and undergraduate training of medical students in the specialty "Geriatrics" was the best tactic for improving the pedagogical process in this area of medicine. The contingent of hospital patients is represented by three age groups - the elderly, senile and "long-livers", which gives a wide scope for scientific work: studying the epidemiology of age-associated diseases, the diagnosis of geriatric syndromes, studying various aspects of pharmacotherapy in patients of older age groups. Conducting a statistical analysis of the population changes in different age groups allows you to calculate the needs of the region for specialists in the geriatrics profile, determine their routing to the corresponding hospitals, determine the training needs for specialists of this profile for outpatient care, organize medical examination of citizens overworking age in medical organizations providing primary health care to the population of the Smolensk region.

Conclusion. The development of geriatric services is a priority for healthcare due to a sharp increase in the number of patients of older age groups served by primary care physicians.

Keywords: geriatrics, postgraduate training of doctors, geriatric center, advanced age

Введение

Началом, или «точкой отсчета» в планомерном развитии гериатрической службы Смоленской области можно считать Приказ Комитета по здравоохранению Администрации Смоленской области №337 от 08.12.1999 г. «Об открытии на базе госпиталя для Ветеранов Войн гериатрического организационно-методического центра по организации медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста в Смоленской области» [7]. Центр был организован 1.01.2000 г. на функциональной основе приказом главного врача госпиталя, Заслуженного врача РФ Зыкиной Людмилой Петровной. В задачи центра входило руководство и обеспечение организационно-методического обслуживания ветеранов войн в лечебно-профилактических учреждениях (ЛПУ) Смоленской области, создание клинической базы для последипломной подготовки по гериатрии врачей, фельдшеров и медицинских сестер общей лечебной сети. Приказом председателя Комитета по Здравоохранению Смоленской области Ю.А. Хозяинова и Ректора Смоленской государственной медицинской академии В.Г. Плешкова №317 от 14.12.1999 г. Смоленскому Госпиталю для Ветеранов Войн был определен статус «клинического лечебно-профилактического учреждения» [8]. С 1.09.2000 г. для обеспечения лечебно-консультативной работы на новой клинической базе кафедры терапии с курсом ультразвуковой диагностики ФПК и ППС в госпиталь для Ветеранов Войн была направлена доцент, к.м.н. Голованова Елена Дмитриевна. Следует отметить, что долгие годы госпиталь для Ветеранов войн уже являлся научно-педагогической базой для кафедр травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии Смоленского медицинского института, руководимых известными профессорами – В.А. Емельяновым и Г.Г. Дубинкиным.

Цель публикации – анализ 20-летнего этапа в развитии гериатрической службы Смоленского региона в аспекте педагогической, научно-исследовательской и практической деятельности.

Учебно-методическая работа кафедр вуза и Госпиталя для ветеранов войн

С ноября 2000 г. на базе госпиталя стали регулярно проводиться совещания для врачей, курирующих ветеранов войн с тематикой докладов, охватывающих не только организационные

вопросы, но и проблемы гериатрии. С 2004 г. начальником госпиталя становится Силаев Николай Александрович, заслуженный врач РФ, а его заместителем по лечебно-профилактической работе Шлягер Елена Викторовна. С декабря 2004 г. на базе госпиталя стали проводиться, помимо совещаний, Межобластные (а с 2013 г. – Межрегиональные) конференции «Пожилой больной» с участием не только врачей, курирующих ветеранов войн, но и заместителей гл. врачей по лечебной работе, врачей-терапевтов участковых, врачей общей практики (даты конференций – 15.12.2004, 15.12.2005, 14.12.2006, 11.12.2008, 9.02.2011, 22.12.2013, 4.12.2015). В конференциях принимали участие известные Российские ученые, специалисты в области геронтологии и гериатрии – зав. каф. гематологии и гериатрии 1 МГМУ им. И.М. Сеченова, Отличник Здравоохранения РФ проф. Воробьев П.А., профессор этой же кафедры Цурко В.В., зав. кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ФМБА проф. Ильницкий А.Н., д.м.н. проф. каф. общей хирургии Белгородского национального исследовательского университета Горелик С.Г.

С 2005 по 2010 г. на базе госпиталя работала доцент к.м.н. Филимоленкова Валентина Федоровна, прекрасный педагог, ученый, клиницист. Большую помощь в организации научно-педагогической работы доцентам Головановой Е.Д. и Филимоленковой В.Ф. оказывали старшие лаборанты кафедры терапии с курсом ультразвуковой диагностики ФПК и ППС Осипова Татьяна Владимировна и Ковалев Дмитрий Юрьевич, ставшие в дальнейшем кандидатами мед. наук, успешно защитив диссертации на материале исследования пациентов пожилого и старческого возраста.

В мае 2005 г. был проведен первый цикл тематического усовершенствования (ТУ) по гериатрии – «Вопросы геронтологии и гериатрии в практике врача-терапевта» (72 ч.). После обучения 30 врачей терапевтов – госпиталя для Ветеранов войн, геронтологического центра «Вишенки», Ярцевского, Вяземского, Кардымовского домов-интернатов для престарелых получили первые удостоверения о повышении квалификации по гериатрии. В организации цикла методическую помощь оказывала кафедра гематологии и гериатрии Московской академии им. И.М. Сеченова (зав. каф. профессор Воробьев П.А.). В марте 2006 г. 22 терапевта, невролога и психиатра из домов престарелых психоневрологического профиля прошли ТУ по геронтологии и гериатрии, а в 2007 г. по просьбе Департамента соцзащиты Орловской области состоялся первый выездной цикл ТУ. Знания по основам специальности и смежных дисциплин получил 21 специалист Орловского областного геронтологического центра для ветеранов войн и учреждений соц. защиты Орловской области. В марте 2008 г. еще 22 специалиста Смоленской области – врачи госпиталя, домов-интернатов общего типа и психоневрологического профиля прошли цикл ТУ по геронтологии и гериатрии.

Таким образом, на 1 этапе, в течение 2005-2008 гг. 74 врача-специалиста Смоленской области прошли тематическое усовершенствование по новой специальности, т.е. все терапевты и неврологи Госпиталя Ветеранов Войн, геронтологического центра «Вишенки», стационарных учреждений соц. защиты получили базовые знания и навыки по обследованию, лечению, диспансеризации, особенностям фармакотерапии и реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста.

В 2010 г. Департаментом по Здравоохранению Смоленской области была введена должность Главного внештатного специалиста по гериатрии Смоленской области [6]. На эту должность была назначена заместитель гл. врача по лечебной работе Областного Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Смоленский областной клинический госпиталь для Ветеранов Войн» (ОГБУЗ «СОКГВВ») – Шлягер Е.В. С января 2010 г. начальником госпиталя становится Войтов Михаил Иванович, который успешно продолжает работать на этой должности по настоящее время. Проведена капитальная реконструкция здания, современный ремонт внутренних помещений, установлено новое оборудование рентгенкабинета, лаборатории, кабинета функциональной диагностики, кабинета физиотерапии.

В 2011 г. на кафедре терапии, УЗ и функциональной диагностики доцентом Головановой Е.Д. были разработаны первые Программы первичной профессиональной переподготовки (ПП) – 576 ч., и общего усовершенствования (ОУ) – 144 ч. по специальности «Гериатрия». В 2011 г. 21 врач-терапевт госпиталя для Ветеранов Войн и геронтологического центра «Вишенки» прошел профессиональную переподготовку по специальности «Гериатрия», получив право заниматься этой деятельностью на профессиональной основе в рамках новых компетенций, и в этом же году 31 специалист учреждений соцзащиты прошел ОУ по новой специальности.

В 2013 г. по приглашению Департамента Калининградской области состоялся второй выездной цикл ТУ, обучение прошли 18 врачей-специалистов Калининграда и области. 16.12.2015 г. состоялось торжественное мероприятие, посвященное 70-летию юбилею Смоленского областного клинического госпиталя для Ветеранов Войн.

С сентября 2015 г. преподавание по специальности «Гериатрия» стало проходить на кафедре общей врачебной практики с курсом поликлинической терапии. Профессиональную переподготовку по гериатрии прошли 4 доцента кафедры – Аргунова Ирина Аркадьевна, Афанасенкова Татьяна Евгеньевна, Янковая Татьяна Николаевна и Титова Наталья Евгеньевна, преподавание стало проходить на новом уровне по рабочим программам профессиональной переподготовки и усовершенствования, утвержденным на методическом Совете Факультета ДПО. Заведующей кафедрой общей врачебной практики с курсом поликлинической терапии становится доктор медицинских наук, проф. Е.Д. Голованова. Елена Дмитриевна является автором 132 научных статей, в том числе 86 из них по проблемам гериатрии и геронтологии, автором и соавтором 12 учебно-методических пособий, монографии «Биологические ритмы и скорость старения: клинические аспекты геронтологии», учебно-методических пособий: «Биологический возраст и методы его определения», «Основные гериатрические синдромы в амбулаторно-поликлинической практике». Под ее руководством защищены 2 кандидатские диссертации по проблемам гериатрии.

В течение 2016 г. 15 врачей госпиталя и геронтологического центра «Вишенки» прошло повышение квалификации в рамках уже полученной новой специальности «Гериатрия». Осенью 2016 г. по просьбе Департамента здравоохранения г. Великий Новгород 11 врачей города и области прошли профессиональную переподготовку по гериатрии.

В 2017 г. начался этап подготовки гериатров для поликлинического звена и районов Смоленской области. ПП по специальности «Гериатрия» прошли терапевты и врачи общей практики из городских поликлиник №№1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, а также Руднянской, Вяземской, Сафоновской, Рославльской, Демидовской, Ярцевской, Монастырщинской ЦРБ. Таким образом, для первичного звена здравоохранения Смоленска и Смоленской области были подготовлены специалисты по гериатрии.

В 2017 г. прошли профессиональную переподготовку по гериатрии 28 врачей Брянской области, а в 2018 г. кафедра подготовила 12 врачей по специальности «Гериатрия» для Орловской области. Таким образом, начиная с 2016 г. по специальности «Гериатрия» для Смоленской области подготовлено 42 гериатра, для Великого Новгорода – 11, для Брянской области – 28, для Орловской области – 12.

С 1.04.2018 кафедра общей врачебной практики с курсом поликлинической терапии изменила свое название и стала называться «кафедрой общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии факультета дополнительного профессионального образования» (приказ №101 по Смоленскому государственному медицинскому университету, на основании протокола заседания Ученого совета СГМУ №3 от 20.03.2018 г.).

Научные исследования по проблемам геронтологии и гериатрии

Научные исследования по проблемам гериатрии и геронтологии активно стали проводиться с 2002 г. под руководством доцента кафедры терапии, ультразвуковой и функциональной диагностики Головановой Е.Д. Пройдя обучение в клинической ординатуре и очной аспирантуре по внутренним болезням, она с 1992 г. работала ассистентом, с 2001 по 2013 г. доцентом, с 2013-2015 г. – профессором кафедры терапии ультразвуковой и функциональной диагностики факультета ДПО.

В госпитальной клинике были апробированы методики определения биологического возраста, проводилось изучение податливости, растяжимости и жесткости артерий различного калибра с помощью метода определения скорости распространения пульсовой волны, исследовалось периферическое сосудистое сопротивление в брахиоцефальных и позвоночных артериях с помощью аппаратно – программного ультразвукового диагностического комплекса, исследовалась вариабельность сердечного ритма при разных вариантах биологического старения, суточные профили гормонов, изучались различные особенности фармакотерапии пациентов пожилого и старческого возраста с применением современных препаратов. Итогом плодотворных научных исследований стали защиты трех кандидатских диссертаций по проблемам геронтологии и гериатрии: Силаевой Натальи Николаевны (зав. отделением функциональной диагностики) «Особенности церебральной гемодинамики у больных артериальной гипертензией пожилого и старческого возраста» (30 апреля 2008 г. в Российском геронтологическом научно-клиническом центре Росздрава г. Москвы); Осиповой Татьяны Владимировны (врача-терапевта стационара) «Оптимизация антигипертензивной терапии у лиц пожилого и старческого возраста на основе комплексной оценки вегетативной регуляции и темпов старения организма» (22 октября 2008 г. в Смоленской государственной медицинской академии); Ковалева Дмитрия Юрьевича (зав. отделением консультативно-диагностической помощи СОКБ) «Клиническое значение

определения вазомоторной функции эндотелия и эластичности сосудов у больных с артериальной гипертонией» (10 июня 2010 г. в Смоленской государственной медицинской академии) [3, 4, 12].

14.10.2009 г. состоялась защита докторской диссертации Головановой Елены Дмитриевны на тему «Системный анализ факторов риска, биологических ритмов и ремоделирования сосудов в онтогенезе у мужчин с сердечно-сосудистыми заболеваниями» по специальностям: внутренние болезни, геронтология и гериатрия [1]. Ученая степень доктора медицинских наук по специальностям «Внутренние болезни», «Геронтология и гериатрия» присуждена Головановой Е.Д. решением диссертационного совета при Смоленской государственной медицинской академии Росздрава №18, и Приказом №19д/29 Высшей аттестационной комиссии Министерства образования и науки Российской Федерации.

В настоящий момент по проблемам гериатрии на кафедре выполняются еще 2 научно-исследовательские работы. С 2013 по 2015 г. на базе ОГБУЗ «СОКГВВ» проводилось эпидемиологическое исследование пациентов старше 90 лет (часть Федеральной научно-исследовательской программы «Изучение феномена долгожительства как интегрального показателя оптимального образа жизни»). Исследовано 112 долгожителей-ветеранов. По результатам исследования опубликовано 4 статьи в журналах «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», «Клиническая геронтология», «Врач». Материалы исследования были доложены на Всероссийских и Международных конференциях – III-V съездах геронтологов и гериатров (2017-2019), II Международном форуме врачей общей практики (2019г.), II Международном конгрессе «Психическое здоровье человека в XXI веке», 37-39 Научно-практических конференциях «Бороховские чтения» (2016-2018); Межрегиональной конференции с международным участием «Актуальные вопросы современных нейронаук» (2019).

По теме гериатрия и геронтология сотрудниками кафедр СГМУ, с участием врачей госпиталя, аспирантов, соискателей, клинических ординаторов и студентов было опубликовано 58 тезисов в материалах конференций с Международным участием, Всероссийских и регионального значения: «Пожилой больной. Качество жизни» г. Москва (2003-2019), «Реабилитация в геронтологии и гериатрии» г. Курск (2003, 2005); Российских национальных конгрессах «Человек и лекарство» г. Москва (2004, 2012, 2015); Российских национальных конгрессах кардиологов г. Томск, г. Тюмень, г. Москва, г. Санкт-Петербург, г. Казань, г. Екатеринбург (2004, 2011-2014, 2017-2019); Национальных конгрессах терапевтов, г. Москва (2006, 2015), Съездах геронтологов и гериатров с Международным участием г. Новосибирск, г. Москва (2012, 2017-2019); зарубежных конференциях – Италия, Германия, Чехия, Польша (2011, 2014, 2018). За период с 2002 по 2019 гг. было опубликовано 60 статей в различных журналах, в том числе и ВАК – рецензируемых: «Клиническая геронтология», «Рациональная фармакотерапия в кардиологии», «Практикующий врач», «Фарматека», «Вестник Смоленской медицинской академии», «Врач», «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», «Смоленский медицинский альманах», «Студенческий вестник», «Символ науки», «Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология», «Успехи геронтологии».

В 2018-2019 гг. коллектив кафедры провел региональный фрагмент исследования по научной программе «ЭВКАЛИПТ» («Эпидемиологическое исследование распространенности гериатрических синдромов и возраст-ассоциированных заболеваний у Пожилых людей в регионах Российской Федерации с различными климатическими, экономическими и демографическими характеристиками»). Исследование проводилось в рамках государственного задания Министерства здравоохранения Российской Федерации. Организатор исследования – ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова и Российский геронтологический Научно-клинический центр МЗ РФ, г. Москва. Координатор исследования по Смоленскому региону – проф. Е.Д. Голованова. Обследовано 300 пациентов пожилого и старческого возраста в трех возрастных группах 65-74, 75-84 и старше 85 лет. Получены данные по специальному протоколу о распространенности возраст-ассоциированных и хронических неинфекционных заболеваний, гериатрических синдромов, старческой астении у людей старше 65 лет, что позволило проанализировать вклад этих заболеваний в показатели общего здоровья, когнитивного и функционального статуса для оптимизации лечения лиц старшей возрастной группы, разработать единый стандарт оказания медицинской помощи пожилым людям, соответствующий современным требованиям и уровню научных достижений в гериатрии.

В 2018 г. состоялся второй конкурс на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества. С проектом «Жить долго и здорово! (проект по сохранению и укреплению здоровья людей старшего поколения с использованием метода комплексной гериатрической оценки) Автономная некоммерческая организация «Женщины Смоленщины» стала победителем конкурса, а Смоленский Государственный медицинский университет стал партнером проекта. Было проведено исследование состояние здоровья с

помощью метода комплексной гериатрической оценки (КГО) у 180 пациентов старше 65 лет (35 мужчин, 145 женщин в возрасте 65-92 года) в трех районных центрах Смоленской области (г. Рудня, г. Демидов, г. Велиж) в период с февраля 2019 по ноябрь 2019 г. Обследование проводилось на базах Центров комплексного социального обслуживания населения. Кафедра общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии ФДПО проводила организационные, информационные, консультативные и исследовательские мероприятия в целевых группах населения. Протоколы КГО заполнялись студентами 6 курса лечебного факультета и клиническими ординаторами кафедры. Консультации пациентов с заполнением заключения гериатра и рекомендациями по коррекции гериатрических синдромов проводились сотрудниками кафедры. Помимо КГО, пациентам проводилось тестирование сердечнососудистой системы на кардиовизоре, экспресс-тестирование крови на холестерин и глюкозу, исследование композиционного состава тела методом биоимпедансометрии. По итогам проведенной диагностики каждый участник получил индивидуальные рекомендации по оптимальной физической активности и нагрузке, правильному питанию а также 4 вида просветительских буклетов: «Питание для пожилых людей», «Основные рекомендации по обустройству дома пожилого человека», «Основные рекомендации по физической активности для пожилых людей», «Особенности питания пожилых людей во время поста». Каждому пациенту выдано заключение о результатах комплексной гериатрической оценки и выявленных гериатрических синдромах, составлен индивидуальный план ведения пациента.

21 ноября 2019 г. состоялась итоговая конференция «Актуальные вопросы гериатрии в работе врача первичного звена», на которой были представлены итоги проделанной работы. В конференции приняли участие 88 врачей первичного звена, клинические ординаторы, студенты 6 курса лечебного факультета, специалисты соц. защиты.

В 2019 г. коллектив кафедры включился в выполнение новой научно-исследовательской работы в рамках государственного задания МЗ РФ «Профилактика старческой астении – новое направление, направленное на снижение смертности пациентов пожилого и старческого возраста, улучшения качества жизни и достижения активного долголетия». Целью работы будет определение степени влияния заболеваний сердечно-сосудистой системы: АГ, ИБС, ХСН; СД 2 типа и метаболического синдрома; заболеваний опорно-двигательного аппарата (остеоартрита, остеопороза) на тяжесть проявлений саркопении и скорость развития старческой астении с целью ее профилактики с помощью различных лекарственных препаратов (ингибиторов АПФ, хондропротекторов, бифосфонатов), и немедикаментозных методов для увеличения продолжительности жизни и сохранения способности к самообслуживанию у лиц пожилого, старческого возраста, а также достижения активного долголетия. В рамках НИР планируется две кандидатские диссертации.

В 2019 г. на кафедре выпущено учебное пособие «Основные гериатрические синдромы в амбулаторно-поликлинической практике» [2] и проведен 1 цикл обучения по программе Непрерывного медицинского образования «Гериатрические синдромы в работе врача первичного звена» для 22-х специалистов первичного звена – врачей-терапевтов участковых и врачей общей практики.

Развития медицинской помощи по профилю «Гериатрия» в Смоленской области

В целях реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.02.2016 №164-р [11], и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 января 2016 г. №38н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «Гериатрия» приказом Департамента Смоленской области по здравоохранению от 09.08.2016 №1122 «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «Гериатрия» [9] на территории Смоленской области» утвержден план мероприятий развития медицинской помощи по профилю «Гериатрия» в Смоленской области на 2017-2019 гг., определен план-график открытия гериатрических кабинетов, гериатрических коек и план-график обучения специалистов Смоленской области по вопросам гериатрии.

В медицинских организациях Смоленской области проведен статистический учет прикрепленного контингента лиц старше 60 лет для расчета потребности в специалистах гериатрического профиля. В таблице представлены данные по изменению численности населения Смоленской области в период 2013-2019 гг., которые демонстрирует стремительное «постарение» населения Смоленской области за такой короткий временной промежуток. При сокращении общей численности со скоростью более 5 тыс. в год, практически в два раза выросла численность тех, кому «за 90 лет» и даже столетних стало в небольшом по численности регионе ЦФО на 50% больше.

Разработана и утверждена маршрутизация больных по профилю «гериатрия» на территории области. В мае 2017 г. на базе ОГБУЗ «СОКГВВ» на функциональной основе организовано функционирование областного «Гериатрического центра», задачей которого являются дальнейшее укрепление и сохранение здоровья граждан пожилого возраста. В ОГБУЗ «Смоленский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» ведет амбулаторный прием врач-гериатр. В течение 2018 г. в условиях госпиталя 400 человек получили медицинскую помощь по профилю «гериатрия» в условиях стационара, и 474 человека получили консультацию врача-гериатра в амбулаторных условиях. В течение 6 месяцев 2019 г. на гериатрических койках пролечено 362 пациента старше 60 лет, проконсультировано амбулаторно врачом-гериатром 575 лиц данной возрастной категории.

Таблица. Динамика изменения численности населения по возрастным группам в период 2013-2019 гг. в Смоленском регионе

| Год | 2013 | 2015 | 2016 | 2017 | 2019 |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Численность населения (тыс.) | 975 188 | 980 215 | 974 992 | 959 936 | 942363 |
| Численность населения старше 60 лет (%) | 209 000 (21,4%) | 196 634 (20,1%) | 204 640 (20,9%) | 225 230 (23,5%) | 237031 (25,5%) |
| Численность населения старше 90 лет (%) | 3 306 (0,34%) | 2 766 (0,28%) | 3 302 (0,34%) | 4 991 (0,51%) | 5944 (0,63%) |
| Численность населения старше 100 лет (%) | 55 (0,006%) | 48 (0,005%) | 50 (0,005%) | 77 (0,008%) | 105 (0,011%) |

Мероприятия по развитию гериатрической службы Смоленской области предусматривают увеличение числа гериатрических кабинетов с 1-го (2017-2018) до 12-ти кабинетов к 2021 г., количество гериатрических коек с 20-ти в 2018 г. до 47-ми к 2021 г. [5]. В целях организации деятельности гериатрических кабинетов в медицинских учреждениях Смоленской области в соответствии с маршрутизацией проведена процедура лицензирования по профилю «гериатрия» 9 медицинских организаций Смоленской области.

В соответствии с «Порядками оказания медицинской помощи по профилю гериатрия» в гериатрические отделения направляются пациенты пожилого (60-75 лет), старческого (75-90 лет) возраста и долгожители (старше 90 лет), имеющие проявления синдрома старческой астении. Старческая астения – возраст-ассоциированное снижение физиологического резерва и функций многих систем организма, приводящее к повышенной уязвимости организма пожилого человека к воздействию внешних факторов, к высоким рискам развития неблагоприятных исходов для здоровья, и снижением способности к самообслуживанию.

На гериатрические койки госпитализируются пациенты, имеющие заболевания терапевтического профиля при наличии старческой астении. Всем пациентам гериатрического профиля на базе ОГБУЗ «СОКГВВ» проводится комплексная гериатрическая оценка (КГО), которая включает в себя оценку 4 доменов: физического здоровья, функционального статуса, психического здоровья, социального статуса, выделяются ведущие гериатрические синдромы. По результатам КГО формируется заключение врача-гериатра, которое включает в себя рекомендации по образу жизни, физической активности, питанию, медикаментозной терапии, когнитивному тренингу, адаптивным технологиям, социальной поддержке. В рамках мероприятий по профилактике пролежней проводится своевременная диагностика риска развития пролежней, проводится обучение пациентов приемам самопомощи при перемещении и обучение близких.

Особенностью наблюдения за пациентами, пребывающими на гериатрических койках, является внедрение карты «сестринского наблюдения», которая включает в себя результаты тестов на определение базовой функциональной активности, инструментальной активности, когнитивного статуса, мобильности, выраженности болевого синдрома, уровня сохранности сознания. На основании результатов карты «сестринского наблюдения» выделяются группы пациентов с высоким риском когнитивных расстройств, риском падения, маломобильные пациенты с предрасположенностью к развитию пролежней.

В рамках реализации проекта «Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни» планируются следующие мероприятия: увеличение коечной мощности гериатрического центра «ОГБУЗ «Смоленский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» в 2020 г. до 30 коек; создание гериатрических отделений в муниципальных медицинских центрах в ОГБУЗ «Вяземская ЦРБ» и ОГБУЗ «Рославльская ЦРБ» и увеличение

количества гериатрических коек в Смоленской области в 2021 г. – до 47, увеличение количества врачей-гериатров по оказанию стационарной помощи к концу 2021 г. – до 3 врачей; создание сети гериатрических кабинетов (12 кабинетов к 2020 г.) в медицинских организациях Смоленской области, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь населению на базе: ОГБУЗ «Консультативно-диагностическая поликлиника №1»; ОГБУЗ «Поликлиника №2», ОГБУЗ «Поликлиника №3», ОГБУЗ «Поликлиника №4», ОГБУЗ «Вяземская ЦРБ», ОГБУЗ «Сафоновская ЦРБ», ОГБУЗ «Поликлиника № 6», ОГБУЗ «Поликлиника № 7», ОГБУЗ «Рославльская ЦРБ», ОГБУЗ «Руднянская ЦРБ», ОГБУЗ «Поликлиника №8» и увеличение количества врачей-гериатров по оказанию амбулаторной помощи к концу 2020 г. – до 12 врачей.

Таким образом, планируется достижение целевых показателей программы, касающихся здравоохранения: увеличение числа граждан, пролеченных на гериатрических койках: с 600 человек в 2019 г., 900 человек – в 2020 г. до 1200 человек (ежегодно) в 2021-2024 гг.; увеличение охвата профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию лиц старше трудоспособного возраста, охваченных профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию с 18,1% (не менее) к концу 2019 г. до 70,0% (не менее) к концу 2024 г.; увеличение доли охвата диспансерным наблюдением граждан старше трудоспособного возраста в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь с 59,6% к концу 2019 г. до 90,0% к концу 2024 г.; увеличение до 95% охвата лиц старше трудоспособного возраста из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания, к концу 2024 г. вакцинацией против пневмококковой инфекции; организация к концу 2024 г. дополнительного скрининга лицам старше 65 лет, проживающим в сельской местности на выявление отдельных социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих вклад в структуру смертности населения, с возможностью доставки данных лиц в медицинские организации. Эти мероприятия будут осуществляться совместно с органами социальной защиты. Уже к концу 2019 г. для органов социальной защиты выделяется федеральное финансирование для приобретения в структуры социальной защиты 20 автомобилей с целью организации доставки лиц старше 65 лет в медицинские организации для медицинской профилактической работы.

Заключение

В настоящее время на государственном уровне ведется работа по развитию «стратегии здорового старения и активного долголетия», направленной на укрепление здоровья людей пожилого возраста для предотвращения развития хронических заболеваний, снижения смертности и увеличение продолжительности жизни. Понимание проблем пожилого возраста, развитие общества, приоритетом которого является человек, послужили основанием для принятия Правительством Российской Федерации «Стратегии действий в интересах граждан пожилого возраста до 2025 года», утвержденной распоряжением Правительства РФ от 5 февраля 2016 г. №164-р. Одним из приоритетных направлений данной Стратегии является обеспечение сохранения здоровья людей пожилого возраста с целью увеличения продолжительности их активной жизни [11]. В связи с этим, развитие гериатрической службы во всех регионах является приоритетным направлением для здравоохранения. Гериатры должны тесно взаимодействовать с участковыми терапевтами и врачами общей практики в связи с резким увеличением количества пациентов старших возрастных групп, обслуживаемых врачами первичного звена.

Целью Национального Проекта «Здравоохранение» является повышение к 2024 г. ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 78 лет, а к 2030 г. – до 80 лет, ожидаемого периода «здоровой жизни» до 67 лет. Поэтому первым пунктом в Федеральном проекте стоит графа «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи». В Новый порядок по диспансеризации (Приказ МЗ России от 26.10.2017 №869н) включены разделы: раннее выявление и профилактика возраст-ассоциированных заболеваний, гериатрических синдромов, факторов риска их развития и прогрессирования [10].

Поэтому изучение распространенности гериатрических синдромов и разработка мер по их профилактики для увеличения времени «здорового функционирования» и предотвращения преждевременного старения является актуальной проблемой не только гериатрии, но и здравоохранения в целом.

Литература (references)

1. Голованова Е.Д. Системный анализ факторов риска, биологических ритмов и ремоделирования сосудов в онтогенезе у мужчин с сердечно-сосудистыми заболеваниями: Дис. ... докт. мед. наук. – Смоленск, 2009. – 301 с. [Golovanova E.D. *Sistemnyj analiz faktorov riska, biologicheskikh ritmov i remodelirovaniya sosudov v ontogeneze u muzhchin s serdechno-sosudistymi zabolevaniyami* (doctoral dis.). System analysis of risk factors, biological rhythms and vascular remodeling in ontogenesis in men with cardiovascular diseases (Doctoral Thesis). – Smolensk, 2009. – 301 p. (in Russian)]
2. Голованова Е.Д., Аргунова И.А. Афанасенкова Т.Е. и др. Основные гериатрические синдромы в амбулаторно-поликлинической практике: учебное пособие. – Смоленск: СГМУ, 2019. – 117 с. [Golovanova E.D., Argunova I.A. Afanasenkova T.E. et al. *Osnovnye geriatricheskie sindromy v ambulatorno-poliklinicheskoy praktike: uchebnoe posobie*. The main geriatric syndromes in outpatient practice: a training manual. – Smolensk: SGMU, 2019. – 117 p. (in Russian)]
3. Ковалев Д.Ю. Клиническое значение определения вазомоторной функции эндотелия и эластичности сосудов у больных с артериальной гипертензией: Дис. ... канд. мед. наук. – Смоленск, 2010. – 185 с. [Kovalev D.YU. *Klinicheskoe znachenie opredeleniya vazomotornoj funkcii endoteliya i elastichnosti sosudov u bol'nyh s arterial'noj gipertoniej* (kand. dis.). The clinical significance of determining the vasomotor function of endothelium and vascular elasticity in patients with arterial hypertension (Candidate Thesis). – Smolensk, 2010. – 185 p. (in Russian)]
4. Осипова Т.В. Оптимизация антигипертензивной терапии у лиц пожилого и старческого возраста на основе комплексной оценки вегетативной регуляции и темпов старения организма. – Смоленск, 2008. – 161 с. [Osipova T.V. *Optimizaciya antigipertenzivnoj terapii u lic pozhilogo i starcheskogo vozrasta na osnove kompleksnoj ocenki vegetativnoj regulyacii i tempov stareniya organizma* (kand. dis.). Optimization of antihypertensive therapy in the elderly and senile age based on a comprehensive assessment of the autonomic regulation and the rate of aging of the body (Candidate Thesis). – Smolensk, 2008. – 161 p. (in Russian)]
5. Постановление Администрации Смоленской области от 22 ноября 2019 г. №706 "Об утверждении региональной программы «Укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения, проживающих на территории Смоленской области» на 2019-2024 годы». URL: <https://www.garant.ru/hotlaw/smolensk/1309840/> [Postanovlenie Administracii Smolenskoj oblasti ot 22 noyabrya 2019 g. n 706 «Ob utverzhenii regional'noj programmy «Ukreplenie zdorov'ya, uvelichenie perioda aktivnogo dolgoletiya i prodolzhitel'nosti zdorovoj zhizni grazhdan starshego pokoleniya, prozhivayushchih na territorii Smolenskoj oblasti» na 2019 - 2024 gody». Decree of the Administration of the Smolensk region of November 22, 2019 No.706 “On approval of the regional program “Promoting health, increasing the period of active longevity and healthy life of older citizens living in the Smolensk region” for 2019-2024”. URL: <https://www.garant.ru/hotlaw/smolensk/1309840/> (in Russian)]
6. Приказ Департамента Смоленской области по здравоохранению от 16 февраля 2010 года №115 «О главных внештатных специалистах Департамента Смоленской области по здравоохранению» [Prikaz Departamenta Smolenskoj oblasti po zdavoohraneniyu ot 16 fevralya 2010 goda №115 «O glavnih vneshstatnyh specialistah Departamenta Smolenskoj oblasti po zdavoohraneniyu». The order of the Smolensk region Health Department of February 16, 2010 N115 “On the main non-staff specialists of the Smolensk region Health Department”. URL: <https://base.garant.ru/25350806/> (in Russian)]
7. Приказ МЗ РФ от 28.07.99 №297 «О совершенствовании организации медицинской помощи гражданам пожилого и старческого возраста в Российской Федерации» URL: <https://base.garant.ru/4176179/> [Prikaz MZ RF ot 28.07.99 № 297 «O sovershenstvovanii organizacii medicinskoj pomoshchi grazhdanam pozhilogo i starcheskogo vozrasta v Rossijskoj Federacii». Order of the Ministry of Health of the Russian Federation of July 28, 1999 N297 “On improving the organization of medical care for elderly and senile citizens in the Russian Federation”. URL: <https://base.garant.ru/4176179/> (in Russian)]
8. Приказ МЗ РФ от 29 сентября 1993 года №228 «Об утверждении Положения о клиническом лечебно-профилактическом учреждении» <https://base.garant.ru/4170702/> [Prikaz MZ RF ot 29 sentyabrya 1993 goda N228 «Ob utverzhenii Polozheniya o klinicheskom lechebno-profilakticheskom uchrezhdenii». Order of the Ministry of Health of the Russian Federation of September 29, 1993 No. 228 “On approval of the Regulation on the clinical treatment and prevention institution”. URL: <https://base.garant.ru/4170702/> (in Russian)]
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 января 2016 года №38н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «Гериатрия» URL: <https://base.garant.ru/71351832/> [Prikaz Ministerstva zdavoohraneniya Rossijskoj Federacii ot 29 yanvarya 2016 goda №38n «Ob utverzhenii Poryadka okazaniya medicinskoj pomoshchi po profilyu «Geriatriya». Order of the Ministry of Health of the Russian Federation of January 29, 2016 No. 38n “On approval of the Procedure for the provision of medical care in the profile of “Geriatrics”. URL: <https://base.garant.ru/71351832/> (in Russian)]

10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 26 октября 2017 г. № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71730314/> [*Prikaz Ministerstva zdravooxraneniya RF ot 26 oktyabrya 2017 g. №869n «Ob utverzhdenii poryadka provedeniya dispanserizacii opredelennyh grupp vzroslogo naseleniya»*]. Order of the Ministry of Health of the Russian Federation of October 26, 2017 N869n “On approval of the procedure for conducting medical examination of certain groups of the adult population”. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71730314/> (in Russian)]
11. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 05.02.2016 №164-р «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года» URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71222816/> [*Rasporyazhenie Pravitel'stva Rossijskoj Federacii ot 05.02.2016 №164-r «Strategiya dejstvij v interesah grazhdan starshego pokoleniya v Rossijskoj Federacii do 2025 goda»*]. Order of the Government of the Russian Federation dated 05.02.2016 N164-r “Strategy of actions in the interests of senior citizens in the Russian Federation until 2025”. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71222816/> (in Russian)]
12. Силаева Н.Н. Особенности церебральной гемодинамики у больных артериальной гипертензией пожилого и старческого возраста. – М., 2008. –140 с. [*Silaeva N.N. Osobennosti cerebral'noj gemodinamiki u bol'nyh arterial'noj gipertoniej pozhilogo i starcheskogo vozrasta* (kand. dis.). Features of cerebral hemodynamics in patients with arterial hypertension of the elderly and senile age (Candidate Thesis). – Moscow, 2008. – 140 p. (in Russian)]

Информация об авторах

Голованова Елена Дмитриевна – доктор медицинских наук, профессор зав. кафедрой общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии ФДПО ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России. E-mail: golovanovaed@rambler.ru

Шлягер Елена Викторовна – заместитель гл. врача по лечебной работе Областного Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Смоленский областной клинический госпиталь для Ветеранов Войн». E-mail: elena-2611@mail.ru

Титова Наталья Евгеньевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии ФДПО ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России. E-mail: nataly774@mail.ru