

ЮБИЛЕИ

УДК 929.61

DOI: 10.37903/vsgma.2022.3.26 EDN: JCBEEG

**ПРОФЕССОР ВЕРА ГЕОРГИЕВНА ПОДОПРИГОРОВА
(К 70-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)****PROFESSOR VERA GEORGIEVNA PODOPRIGOROVA
(TO THE 70TH ANNIVERSARY OF BIRTHDAY)**

Профессор
Вера Георгиевна Подопригорова
(30.08.1952-08.09.2012)

30 августа 2022 г. исполнилось 70 лет со дня рождения профессора Веры Георгиевны Подопригоровой. Большая часть её трудовой жизни прошла на кафедре пропедевтики внутренних болезней СГМА, которую она возглавляла в последние годы, оставив яркий след в её развитии.

Вера Георгиевна родилась в г. Смоленске в семье служащих. Окончила Смоленский государственный медицинский институт в 1975 г. После прохождения интернатуры на базе Смоленской областной клинической больницы (СОКБ) работала врачом-терапевтом в Руднянской ЦРБ, участковым терапевтом во 2-й поликлинике г. Смоленска, врачом-терапевтом в СОКБ. Обучалась в клинической ординатуре, затем в заочной аспирантуре по внутренним болезням на кафедре пропедевтики внутренних болезней под руководством профессора Е.И. Зайцевой, став её достойной ученицей и проявив огромный интерес к научно-исследовательской работе.

В 1986 г. В.Г. Подопригорова вступила в должность ассистента кафедры пропедевтики внутренних болезней, имея хороший опыт практической работы. Это помогало ей в педагогической деятельности, и в проведении клинических исследований. В 1991 г. Вера Георгиевна успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по теме: «Перекисное окисление липидов в оценке фаз развития и течения язвенной болезни». Научные исследования были продолжены и оформлены в виде докторской диссертации на тему: «Роль свободнорадикального окисления липидов и антиоксидантной системы в патогенезе и саногенезе язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, возможности коррекции антиоксидантами», которая была защищена в Москве в 1998 г. В 1999 г. Вера

Георгиевна стала профессором кафедры, а через год была утверждена в учёном звании профессора. С 2007 г. по 2012 г. заведовала кафедрой пропедевтики внутренних болезней.

Вера Георгиевна была талантливым, целеустремлённым и волевым человеком, отличным организатором и руководителем, прекрасным преподавателем. Она работала, как принято говорить, «на результат» и, если ставила перед собой задачу, обязательно добивалась её решения, несмотря на возникающие проблемы. Трудности и временные неудачи не пугали её и даже придавали новые силы. Необыкновенное обаяние, коммуникабельность, простота в общении в сочетании с твёрдым характером помогали Вере Георгиевне решать многие вопросы. Она доброжелательно относилась к сотрудникам кафедры, поддерживала их творческую инициативу, доверяла молодым преподавателям, поручала им подготовку отдельных лекций по частной патологии с последующим их обсуждением на методических совещаниях кафедры.

Профессор В.Г. Подопригорова прекрасно читала лекции на русском и английском языках студентам лечебного факультета и факультета иностранных учащихся. Никогда не отказывала в помощи студентам, понимала их проблемы. Её ценили и любили коллеги, студенты и пациенты.

Вера Георгиевна была замечательным клиницистом и диагностом, чутким и внимательным врачом. Среди её пациентов встречались и сотрудники вуза, которые обязаны ей своим возвращением к трудовой деятельности, а многим больным она фактически спасла жизнь.

Научные интересы Веры Георгиевны были сосредоточены, главным образом, на изучении биофизических процессов, протекающих в организме здорового и больного человека. Профессор В.Г. Подопригорова руководила созданной в 2001 г. проблемной научно-исследовательской лабораторией (ПНИЛ) клинической биофизики и антиоксидантной терапии. Основными направлениями работы стали исследования в области биорадикальных процессов, протекающих в биологических средах. В лаборатории Подопригоровой применялись самые современные методы исследования (ЭПР-спектроскопия биосистем с определением оксида азота, антиоксидантной системы церулоплазмин/трансферрин; метод изучения явления хемилуминесценции). Клинические исследования в основном посвящались изучению роли биорадикальных процессов в патогенезе заболеваний, их коррекции и применению с этой целью стандартной терапии.

Своеобразным брендом ПНИЛ клинической биофизики и антиоксидантной терапии явилось проведение международных научно-практических конференций «Активные формы кислорода, оксид азота, антиоксиданты и здоровье человека» на русском и английском языках. География участников конференций постоянно расширялась, включая не только Россию и страны СНГ, но также ряд зарубежных стран (Япония, США, Австралия, Евросоюз). Под руководством Веры Георгиевны издано 6 сборников научных трудов по материалам конференций, опубликовано большое количество научных статей и тезисов в центральных изданиях страны и за её пределами. Ежегодно сотрудники ПНИЛ выступали на конференциях, симпозиумах в России и за рубежом. ПНИЛ клинической биофизики и антиоксидантной терапии, возглавляемая проф. В.Г. Подопригоровой, сотрудничала с ММА им. И.М. Сеченова, МОНКИ, Институтом ревматологии РАМН, Национальным университетом в Афинах, Харьковским национальным университетом им. В.Н. Каразина и др.

Профессор В.Г. Подопригорова – автор более 200 научных и учебно-методических работ, монографии, 6 патентов на изобретения и 10 рационализаторских предложений. Под её руководством выполнены и успешно защищены 2 докторские и 8 кандидатских диссертаций. Вера Георгиевна была активным участником съездов, конференций и симпозиумов, проводимых в Российской Федерации и не только, организатором 6 международных конференций по проблеме «Активные формы кислорода, оксид азота, антиоксиданты и здоровье человека». Являлась членом специализированного диссертационного совета, а в 2005 г. исполняла обязанности председателя проблемной комиссии по физико-химической медицине.

Вера Георгиевна была скромным и выдержанным человеком. Она не говорила о своих заслугах и достижениях, продолжала упорно работать, строя большие планы на будущее. Несомненно, она смогла бы покорить новые научные вершины. К сожалению, тяжелая болезнь внезапно перечеркнула все её начинания. Прошло уже 10 лет с тех пор, как её не стало. Очень жаль, что в год столетия кафедры мы не можем вместе с Верой Георгиевной отметить её юбилей, но всегда будем помнить её очаровательную улыбку, неиссякаемую энергию, доброжелательность, любовь к людям и выбранной профессии.

О.И. Удовикова, Е.В. Иванишкина