

ISSN 2225-6016

ВЕСТНИК

*Смоленской государственной
медицинской академии*

Том 15, №4

2016



ПАМЯТИ КОЛЛЕГИ

**ВСПОМИНАЯ УЧИТЕЛЯ
(к 95-летию со дня рождения профессора Елены Ивановны Зайцевой)**

IN THE MEMORY OF THE ADVISOR
(to 95 anniversary of birthday of professor Elena Zaytseva birthday)



Профессор Е.И. Зайцева
1921-2005

Елена Ивановна ушла от нас 11 лет назад. За эти годы произошло много изменений в стране, в практическом здравоохранении, в системе медицинского образования. Вспоминая профессора Е.И. Зайцеву, мы с каждым годом все больше ощущаем величие и незаурядность ее личности.

Елена Ивановна Зайцева родилась 21 мая 1921 года в г. Бирске Башкирской АССР в семье учителей. Отец, Зайцев Иван Николаевич, был преподавателем физики и математики в школе, позже получил звание заслуженного учителя, был награжден орденом В.И. Ленина. Мать, Зайцева (Сурина) Антонина Александровна, преподавала в школе русский язык и литературу. Родители с детства воспитывали в детях трудолюбие, настойчивость, готовность к любой работе, непритязательность, заботу друг о друге, уважение к знаниям и стремились дать образование (Елена Ивановна была младшей из пяти детей в семье). Педагогические склонности стали определяться еще в школьные годы, когда летом после окончания 9-го и 10-го классов, чтобы как-то помочь родителям, Елена Ивановна занималась репетиторством учеников школы для сдачи экзаменов по математике.

В 1939 году она с отличием окончила среднюю школу и поступила в Казанский медицинский институт. В годы войны приходилось не только учиться. Вечерами студенты разгружали эшелоны с прибывающими ранеными, ночью часто дежурили в госпиталях, помогали перевязывать раненых, ухаживали за ними, периодически всей группой сдавали кровь для раненых. Эти годы испытывали студенческую молодежь на прочность. Работая в госпиталях, Елена Ивановна видела много горя, боли, смерть юных солдат. Желание помочь породило стремление к более серьезному изучению медицины не только на институтских занятиях. Осенью 1942 г., в связи с болезнью, Елена Ивановна была вынуждена перевестись по месту жительства родителей в Сталинабадский (ныне Душанбинский) медицинский институт в Таджикистане, где продолжила и завершила обучение, получив диплом с отличием в 1944 году. С этого года началась её научная деятельность и преподавательская работа на кафедре факультетской терапии этого института, в ноябре 1944 г. была командирована в горные районы республики, где занималась врачебной работой до конца войны. В 1950 году, в возрасте 29 лет, защитила диссертацию на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук на тему: «Состояние поджелудочной железы у больных хронической дизентерией». Непродолжительное время работала ассистентом в Минском медицинском институте.

С 1953 года педагогическая, врачебная и научная деятельность Е.И. Зайцевой тесно связана со Смоленским медицинским институтом (ныне университетом). Вначале она работала ассистентом, затем доцентом кафедры факультетской терапии в клинике профессора П.Н. Степанова. В 1958 году, в возрасте 37 лет, Е.И. Зайцева защитила докторскую диссертацию на тему: «Течение язвенной болезни в условиях некоторых охранительных режимов» в 1-ом Ленинградском медицинском институте.

Новый этап в деятельности профессора Е.И. Зайцевой начался с 1960 года, когда она была избрана на должность заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней СГМИ (ныне СГМУ), которой руководила в течение последующих 32 лет (до 1992 г.), а в дальнейшем (до 2005 г.) работала профессором-консультантом. Главной целью было воспитание учеников: приучить их к высокой требовательности к себе, бескомпромиссности в принципиальных вопросах, порядочности, ответственности и честности в науке, привить им чувство постоянного самовоспитания. Елена Ивановна многим дала путевку в жизнь: в мир науки, педагогической деятельности и практического здравоохранения. Она учила ставить перед собой высокие цели, всегда работать на результат. При её активном участии было подготовлено большое количество врачей, работающих в разных регионах нашей страны и за рубежом.

Елена Ивановна была прекрасным педагогом, сочетая академизм с дисциплиной, и исключительно пунктуальным человеком. Никто из студентов не пропускал и не опаздывал на её лекции, хотя строгого контроля за посещением не было. Е.И. Зайцева читала лекции на 3-х факультетах (лечебном, педиатрическом и стоматологическом). Она была хорошим оратором, всегда четко и ясно излагала свои мысли. Лекции читались без конспекта, сопровождалась демонстрацией больных, слайдов. Профессор Е.И. Зайцева обращала большое внимание на подготовку молодых преподавателей, поручала чтение «пробных» лекций аспирантам 3-го года обучения с последующим обсуждением на методических совещаниях, что способствовало повышению педагогического мастерства преподавателей. Многие её ученики стали профессорами, заведующими различными кафедрами.

Е.И. Зайцева стояла у истоков компьютеризации учебного процесса, на кафедре пропедевтики внутренних болезней впервые была создана обучающая программа по порокам сердца. Важным было стремление улучшить материальную базу клиники. По инициативе профессора Е.И. Зайцевой на территории областной больницы был построен терапевтический корпус, где в настоящее время располагается кафедра. Елена Ивановна старалась оснастить клинику современной аппаратурой. После получения эндоскопических приборов на основе волоконной оптики она поручила своим молодым сотрудникам освоить методику ЭГДФС и колоноскопии. Они не только освоили эту методику, но и внедрили эндоскопическую полипэктомию. Важнейшей заслугой Е.И. Зайцевой было внедрение использования радиоспектроскопии для изучения прооксидантной и антиоксидантной систем организма, что в дальнейшем было продолжено её ученицей профессором В.Г. Подопримовой.

Под руководством профессора Е.И. Зайцевой выполнено 8 докторских и 25 кандидатских диссертаций. Она – автор более 300 научных и учебно-методических работ, 7 изобретений, 15 рационализаторских предложений, редактор 32 тематических сборников, посвященных актуальным вопросам гастроэнтерологии и терапии. Е.И. Зайцева в 1973 году организовала Смоленское научное общество гастроэнтерологов. На уровне области оно было первым в Союзе. За годы руководства кафедрой профессор Е.И. Зайцева смогла организовать гастроэнтерологическое отделение в областной больнице, подготовить для него врачей и создать эндоскопическую службу.

В течение 32 лет профессор Е.И. Зайцева была организатором научно-практических конференций с международным участием, которые проводились ежегодно в Смоленске до 2004 года, а также пленумов правления Всесоюзного научного общества гастроэнтерологов. Конференции проходили при широком участии гастроэнтерологов всех республик Советского Союза и ведущих гастроэнтерологов страны (академиком В.Х. Василенко, Ф.И. Комарова, А.С. Логинова, профессоров Г.И. Дорофеева, М.А. Виноградовой, А.Л. Гребенева, С.И. Рапопорта, З.А. Лемешко и др.). Эти конференции сыграли важную роль в развитии отечественной гастроэнтерологии. Они давали большой багаж знаний, огромный заряд бодрости и новых впечатлений. Елена Ивановна выполняла самую ответственную и трудоемкую работу по подготовке конференций, она определяла научную программу конференций, приглашала ученых из разных регионов, редактировала все присланные работы. Тематика конференций никогда не повторялась, нередко предвосхищала научные направления отечественной гастроэнтерологии, была актуальной для

практического здравоохранения. Елена Ивановна уделяла особое внимание секции, где выступали молодые ученые. Она была очень доброжелательна к начинающим свой путь в науке, задаваемые ей вопросы были всегда корректны, помогали глубже раскрыть представляемый материал, а выступающим – получить опыт в научной дискуссии. Была и культурная программа конференций, тщательно продуманная Е.И. Зайцевой, с посещением памятных мест Смоленщины, поездками за город, которые московские профессора с большой теплотой и нежностью вспоминают до сих пор.

Елена Ивановна принимала активное участие в общественной жизни города Смоленска и области. В течение 8 созывов она избиралась депутатом городского Совета, была руководителем территориальной депутатской группы, много сделала для улучшения жизни смолян и благоустройства города, была награждена правительственными наградами: орденом Трудового Красного Знамени, медалями «За доблестный труд», «За работу в тылу во время Великой Отечественной Войны», «Ветеран труда»; многими грамотами МЗ РСФСР, знаком «Отличник здравоохранения». В 1996 году за активное участие в жизни города и области профессору Е.И. Зайцевой присвоили звание «Почетный гражданин города Смоленска», а в 1997 году за научные достижения и подготовку научных кадров – звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». 4-го апреля 2001 года Ученый совет СГМА присвоил Елене Ивановне за многолетнюю и плодотворную деятельность звание «Почетный профессор СГМА». Е.И. Зайцева была председателем проблемной комиссии «Гастроэнтерология» СГМА, членом Президиума правления Международной ассоциации гастроэнтерологов, членом редакционных советов 3-х научных журналов, входивших в список ВАК.

Елена Ивановна Зайцева запомнилась коллегам и ученикам высоко эрудированным педагогом, талантливым руководителем, замечательным клиницистом и крупным ученым, занимавшим достойное место среди лучших представителей отечественной медицины. Она являлась образцом организованности и целеустремленности, удивительной работоспособности и поразительного интереса к новому. Елена Ивановна учила никогда не откладывать незавершенную работу, потому что, возвращаясь, придётся вспоминать и начинать все заново. Она всегда чувствовала большую ответственность за своих учеников. Все труды, выполненные под руководством профессора Е.И. Зайцевой, были практически безупречны. По другим критериям она жить и работать не могла. Светлая память об Учителе навсегда останется в наших сердцах! Эту память мы сохраним и передадим новым поколениям преподавателей, студентов, врачей.

Хибин Л.С., Удовикова О.И., Иванишкина Е.В.